

Presidente
Dott. Roberto Pili

NEWSLETTER SU INVECCHIAMENTO ATTIVO E LONGEVITÀ

a cura della Comunità Mondiale della Longevità

Nuova Edizione Scuola della Longevità e Invecchiamento Attivo



Partiranno a breve i nuovi eventi formativi promossi dalle Associazioni “Comunità Mondiale della Longevità” e “Medicina Sociale” guidate dal dott. Roberto Pili. Due nuovi eventi che confermano l’impegno e la mission della Comunità Mondiale della Longevità, intenta a promuovere, diffondere e valorizzare le tematiche relative all’invecchiamento attivo in

tutte le fasi del ciclo di vita.

In partenza, a breve, nella sede Ifal in via Sulcis 34 ad Assemini i corsi di “Alfabetizzazione Alimentare” che hanno lo scopo di diffondere e far conoscere i dettami alimentari delle diete della salute, evidenziandone i benefici a livello nutrizionale, fisico e psicologico; in questo corso sarà possibile, inoltre, imparare a preparare le ricette della cultura alimentare dei paesi con alti indici di longevità in salute con un focus sulla dieta Sardo Mediterranea.

Sabato **15 dicembre 2018**, dopo il successo delle precedenti edizioni, partirà il nuovo ciclo delle lezioni del corso di formazione per i “Promoters of Active Ageing”. Le lezioni del corso si terranno presso Ierfop, sito in via Platone 3/5 Cagliari. Inoltre per il corso “Promoters of Active Ageing” vi sarà la possibilità di acquisire i crediti ECM (Educazione Continua in Medicina).

Newsletter Comunità Mondiale della Longevità

Il corso ha l'obiettivo di offrire ai corsisti conoscenze e competenze specifiche, nel campo della promozione invecchiamento attivo e del benessere in tutto il ciclo di vita seguendo i dettami dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Saranno particolarmente curate le acquisizioni di competenze di Contrattualità Sociale utili a promuovere programmi di salute sociale nei vari contesti territoriali.

Gli incontri formativi saranno organizzati in 4 moduli teorici (un modulo al mese) si svolgeranno nelle giornate di sabato.

Le lezioni frontali, tenute da docenti universitari ed esperti del settore, avranno la finalità di diffondere e divulgare conoscenze specifiche sulla tematica dell'invecchiamento attivo. Alla fine di ogni modulo i frequentanti richiedenti crediti ECM, dovranno effettuare una prova scritta (risposta multipla) valida per l'acquisizione dei crediti ECM, sulle tematiche affrontate durante la giornata formativa. Al completamento dei singoli moduli o di tutto il corso, sarà possibile rilasciare un attestato di partecipazione.

E' in fase di allestimento il modulo di perfezionamento per i già mat. urati "Promoters of Active Ageing"

Il comitato scientifico del corso è composto da Roberto Pili, Andrea Loviselli, Paolo Putzu, Mauro Piria e Donatella Petretto.

Le altre giornate formative si svolgeranno nel 2019.

Le domande di partecipazione e/o iscrizione dovranno essere inviate al seguente indirizzo e-mail: com.mond.long@gmail.com, per coloro i quali intendono acquisire i crediti ECM la domanda dovrà essere presentata allegando il proprio Curriculum Vitae.

Di seguito il programma della prima giornata:

15 dicembre 2018 Ore 9.00 – 13.30

Via Platone 1/3 Cagliari

Ore 8.30- 9.00	Registrazione dei partecipanti
Ore 9.00 - 9.40	Introduce e coordina Roberto Pili - Comunità Mondiale della Longevità <i>L'approccio biopsicosociale per la promozione della Longevità in salute</i>
Ore 9.40 – 10:00	Saluti delle Autorità: vicepresidente IERFOP e rappresentanti associazioni di settore.
Ore 10.00 - 10:30	Donatella Petretto - Università degli Studi di Cagliari

Newsletter Comunità Mondiale della Longevità



Disabilità e benessere

Ore 10.30 - 10.45 Coffee Break

Ore 10.45 - 11.05 Claudia Mulas - Nutrizionista

Nutraceutici, integratori ed invecchiamento

Ore 11:05 - 11:25 Rita Muscas - ASL

Servizi sanitari, sociali e sociosanitari ed anziani

Ore 11:25 - 11:45 Manuela Nurcis - Geros ed AIP Sardegna

La sessualità nell'invecchiamento

Ore 11:45 - 12:05 Giancarlo Pintus

Accessibilità, vivere condiviso ed invecchiamento

Ore 12:05 - 12:25 Martina Pinna- Comunità Mondiale della Longevità

Social Housing

Ore 12:25 - 12:40 Ignazio Argiolas - Comunità Mondiale della Longevità

Attività Motoria Ecologica

Ore 12.40 - 13.00 Questionario di valutazione

Ore 13.00 - 13.20 Dibattito e conclusioni di Roberto Pili - Comunità Mondiale della Longevità

Comitato Scientifico

Roberto Pili, Comunità Mondiale della Longevità , Andrea Loviselli, Università degli Studi di Cagliari

Paolo Francesco Putzu, Geros and AIP Sardegna, Donatella Petretto, Università degli Studi di Cagliari



Foto della Riunione Organizzativa del 1° Dicembre, tenuta dal Presidente della Comunità Mondiale della Longevità, il Dott. Roberto Pili, in cui hanno partecipato i membri del comitato scientifico e una parte della delegazione dei docenti del corso.

Newsletter Comunità Mondiale della Longevità



Visitate il nostro sito: www.invecchiamentoattivo.org

Segreteria Organizzativa

Luca Gaviano, Rina Batteta, Gianpietro Carrogu - Comunità Mondiale della Longevità

e-mail: com.mond.long@gmail.com, scuolalia2014@gmail.com

Ufficio Stampa Antonio Rombi,

mobile: +39 392 4650 631, mobile: +39 349 3571 694, e-mail: ant.rombi@gmail.com

Se non desidera più ricevere la newsletter della Comunità Mondiale della Longevità, invii un email a com.mond.long@gmail.com con oggetto “cancellazione newsletter”

Newsletter Comunità Mondiale della Longevità



*Osservatorio Mondiale
sulla longevità*