

LOCATION

Hotel La Bitta

Loc. Porto Frailis 08048 ARBATAX (OG)
tel. +39 0782 667080 - fax +39 0782 667228
info@hotellabitta.it

Distanza da:

- Nuoro 85 km
- Cagliari 130 km
- Oristano 165 km
- Olbia 180 km
- Sassari 198 km



Sala Symposion

L'evento sarà ospitato nella la nuovissima sala meeting dell'hotel La Bitta, una moderna struttura equipaggiata con tecnologie all'avanguardia e con un acquario da 100.000 litri con specie del Mediterraneo.



Ai partecipanti sarà offerto un pranzo buffet

CON IL PATROCINIO DI:



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
Agenzia Governativa Regionale Sardegna Promozione
Agenzia Governativa Regionale Sardegna Promozione

INFO E ISCRIZIONI

La partecipazione all'evento è **GRATUITA** e dà diritto all'acquisizione di **6 crediti ECM** a fronte della frequenza del 100% del monte ore previste.

Si richiede di manifestare la propria adesione **entro il 6 dicembre 2013** indicando **Nome e Cognome**, la **data dell'evento**, e l'eventuale **richiesta dei crediti ECM** al seguente indirizzo Email:

segreteria.ecm@selper.it

Segreteria Organizzativa:

Dott.ssa Carla Forresu

SP srl - provider ecm 4146

Via Grecale n. 21 Cagliari

Tel. 0709533241 Fax. 0703837405

Clinica Tommasini spa

Via Gianni Lai n. 62 Jerzu

Tel. 07827616 Fax. 0782 71111



Provider ECM n°4146

CON IL CONTRIBUTO DI:



Evento Residenziale **ECM n° 4146-80926**

OBESITÀ E RIABILITAZIONE METABOLICA: analisi dei problemi e proposte operative

Coordinatore Scientifico:
Dott. Antonio Diana



Sabato 14 dicembre 2013

Hotel La Bitta, Loc. Porto Frailis 08048
ARBATAX (OG)

• ABSTRACT



L'**obesità** è una condizione morbosa molto diffusa e in continuo aumento in tutto il mondo, e non solo nei paesi industrializzati. Essa provoca disabilità motoria e alterazioni della propria immagine con perdita dell'autostima, oltre a favorire l'**insorgenza di numerose patologie** a carico di tutti gli organi. Il diabete di tipo 2 è sempre più frequente in questi pazienti ed è correlato con l'indice di massa corporea.

Il paziente obeso soffre di problemi respiratori, vede spesso aumentare la pressione arteriosa e una riduzione della funzionalità cardiaca. Anche le neoplasie maligne, soprattutto quelle ormono-dipendenti, sono più frequenti in questi pazienti.

L'aumento del peso corporeo, favorito dalla ridotta attività motoria, ha come conseguenza una ulteriore riduzione della attività motoria stessa e di conseguenza il peso corporeo andrà aumentando sempre più, innescando un **circolo vizioso di difficile soluzione**.

Le autorità politiche e la comunità medico-scientifica hanno da tempo preso atto del problema, ma per ora i risultati sono modesti. Un **intervento mirato e specifico sull'obesità** potrebbe invece ridurre molte malattie ad essa associate e conseguentemente la spesa sanitaria.

Nel corso dell'evento verranno prese in esame le **principali cause e conseguenze dell'obesità**, ed esposti gli **attuali approcci terapeutici medici e chirurgici**. Verrà infine presentato un **progetto di riabilitazione metabolica**, già sperimentato presso la **Clinica Tommasini di Jerzu**, che propone di seguire il paziente obeso complicato in regime di ricovero per attuare una attività motoria assistita e un regime alimentare che possa modificare le scorrette abitudini.

• PROGRAMMA DELLA GIORNATA

MATTINA

◇ ore **09.00 ~ 9.10**: Saluto delle autorità

- ore **09.10 ~ 9.30**: **PRESENTAZIONE DELL'INCONTRO SCIENTIFICO**

Dott. Massimo Lai ~ Direttore di U.O. internistico riabilitativa "Clinica Tommasini" Jerzu;

Dott. Luca Moi ~ Direttore sanitario "Clinica Tommasini" Jerzu

- ore **09.30 ~ 10.10**: **EPIDEMIOLOGIA DELL'OBESITÀ NEL MONDO, IN ITALIA E IN SARDEGNA**

Dott. Antonio Diana ~ Diabetologo ed Endocrinologo Primario emerito Medicina Interna "Ospedale SS. Annunziata" Savigliano

- ore **10.10 ~ 10.50**: **OBESITÀ e DIABETE MELLITO**

Dott. Albino Massidda ~ Direttore U.O. Diabetologia Ospedale "Nostra Signora della Mercede" Lanusei

◇ ore **10.50 ~ 11.10**: *coffee break*

- ore **11.10 ~ 11.50**: **OBESITÀ E MALATTIE CARDIO-VASCOLARI**

Dott. Carlo Balloi ~ Direttore S.C. Cardiologia - Ospedale "Nostra Signora della Mercede" Lanusei

- ore **11.50 ~ 12.30**: **OBESITÀ E MALATTIE RESPIRATORIE**

Dott. Riccardo Ortu ~ Direttore U.O.C. Pneumologia Ospedale "Zonchello" Nuoro

- ore **12.30 ~ 13.10**: **OBESITÀ E DISTURBI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO**

Dott. Raffaele Sestu ~ Reumatologo

◇ ore **13.10**: *pranzo buffet*



POMERIGGIO



- ore **14.30 ~ 15.00**: **TERAPIA MEDICA DELL'OBESITÀ**

Dott. Massimiliano Ponga ~ Endocrinologo e Diabetologo "Clinica Tommasini" Jerzu

- ore **15.00 ~ 15.30**: **L'ATTIVITÀ FISICA NELL'OBESITÀ**

Dott. Giuseppe Cabras ~ Fisioterapista "Clinica Tommasini" Jerzu

- ore **15.30 ~ 16.00**: **LA TERAPIA CHIRURGICA NELLA OBESITÀ**

Dott. Roberto Moroni ~ Chirurgia bariatrica "Ospedale Marino" Cagliari

- ore **16.00 ~ 16.40**: **LA RIABILITAZIONE METABOLICA PRESSO LA CLINICA TOMMASINI**

Dott. Antonio Diana ~ Diabetologo ed Endocrinologo ~ Primario emerito Medicina Interna "Ospedale SS. Annunziata" Savigliano

- ore **16.40 ~ 17.15**: **FINE LAVORI**

Dott. Massimo Lai ~ Direttore di U.O. internistico riabilitativa "Clinica Tommasini" Jerzu

