

RELATORI E MODERATORI

Alvau Maria Domenica, Cagliari
Aquilani Roberto, Pavia
Arru Antonio, Cagliari
Bina Alessandro, Cagliari
Boi Walter, Cagliari
Bullitta Antonio, Sassari
Cassisa Luigi, Sassari
Congiu Giannetto, Oristano
Cuozzo Enrico, Oristano
Cuozzo Peppino, Oristano
Fiori Gianmarco, Cagliari
Ganau Antonello, Sassari
Gazale Giovanni, Sassari
Gei Paolo, Brescia
Giardina Achille, Cagliari
Gigante Alfonso, Nuoro
Grova Gianfilippo, Oristano
Isola Franco, Cagliari
Lai Ornella, Cagliari
Ledda Mario, Cagliari
Marini Andrea, Cagliari
Masia Stefano, Sassari
Melis Daniela, Cagliari
Onnis Enrico, Cagliari
Pais Luisa, Alghero
Pes Giuseppe, Cagliari
Pittalis Davide, Sassari
Porcu Maurizio, Cagliari
Rosas Eligio, Cagliari
Saba Pier Sergio, Sassari
Sini Carlo, Alghero
Soro Aldo, Sassari
Stara Ramona Sara, Cagliari
Tedde Maria, Sassari
Uleri Salvatore, Sorgono
Valentino Luigi, Cagliari
Zedda Norma, Cagliari
Zito Giovanni Battista, Pompei

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Congresso
Hotel Caesar's – Via Darwin, 2/4
Cagliari
"SALA MONICA"

Modalità di Partecipazione

La partecipazione al Congresso è gratuita.
Il Congresso è a numero chiuso
per 100 Medici e per 35 Infermieri.
Per iscriversi al Congresso è richiesto l'invio
della scheda di iscrizione.

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

Il Provider A.R.C.A.
Associazioni Regionali Cardiologi Ambulatoriali
sulla base delle normative vigenti, ha accreditato
l'evento per le seguenti figure professionali:

Infermiere
(ID 1134-70942)
crediti assegnati 15,8

Medico Chirurgo
(ID 1134-70933)
crediti assegnati 14

Discipline:
Cardiologia, Cardiochirurgia,
Medicina Interna,
Medicina Generale, Geriatri,
Malattie Metaboliche e Diabetologia,
Medicina e Chirurgia
di Accettazione di Urgenza,
Pediatria
Pediatria (Pediatria di libera scelta)
Medicina dello sport
Neurologia

SI RINGRAZIANO



Segreteria Tecnico-Scientifica

Dott. Gianmarco Fiori (responsabile scientifico)
Dott. Antonio Arru (Cagliari)
Dott. Giovanni Gazale (Sassari)
Dott. Gianfilippo Grova (Oristano)
Dott. Carlo Sini (Alghero)

A.R.C.A. Sardegna

Segreteria Organizzativa

MORE & MORE
Viale Trieste, 65/i, Cagliari
Tel. 070 278397
Website: www.moremore.it

Referente Segreteria Organizzativa

Simona Dedoni
Mobile 3887636851
simonadedoni@gmail.com;
simona.dedoni@moremore.it



XVII CONGRESSO REGIONALE ARCA SARDEGNA

L'APPROCCIO NON FARMACOLOGICO E L'IMPATTO SULLA QUALITÀ DI VITA NEL PAZIENTE CARDIOPATICO

CAGLIARI
CAESAR'S HOTEL
22-23 NOVEMBRE 2013

Con il patrocinio di
ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA
DI CAGLIARI

“una cosa da tutta questa esperienza l'ho imparata, anzi due: i medici sanno parlare ma non sanno ascoltare...mentre la seconda cosa è che la mattina, prima della colazione, fa molto bene bere un bicchiere d'acqua”.

Da Caro Diario

di N. Moretti

Cari amici e colleghi
eccoci giunti al nostro nuovo appuntamento annuale. Anche quest'anno il programma vuole affrontare argomenti di stretta attualità: la gestione del paziente ischemico sul territorio, la qualità (oltre che la quantità) di vita del paziente con scompenso cardiaco, le molteplici sfaccettature del paziente iperteso.

Come ormai da qualche anno non manca un confronto con colleghi di specialità contigue alla cardiologia nella gestione dei pazienti: il simposio ARCA-AMD (associazione medici diabetologi) si pone come obiettivo l'individuazione di un percorso comune nella gestione del paziente cardiopatico diabetico.

Si è voluta dedicare una finestra alle controversie in cardiologia affrontando il tema della terapia delle aritmie sopraventricolari

Da ultimo una sessione destinata al management del paziente pediatrico con particolare attenzione alle sincope, alle aritmie ed alla concessione dell' idoneità alla pratica sportiva, anche alla luce delle recenti modifiche della normativa in materia

Si cercherà di dare largo spazio alla discussione dei singoli argomenti, in modo che i messaggi via via esposti dai relatori possano essere successivamente trasferiti nella pratica quotidiana.

Il congresso annuale mira ad essere sempre più, oltre che un' occasione di incontro e di confronto, un momento di manifestazione della vivacità culturale e sociale che da sempre caratterizza la nostra associazione.

Vi chiedo di essere sempre partecipi e propositivi e di animare con ampia discussione le varie sessioni
Buon lavoro a tutti.

Gianmarco Fiori
Presidente ARCA Sardegna

Venerdì, 22 Novembre 2013

08,15 Registrazione Partecipanti

08,30 Apertura del Congresso

Dott. Gianmarco Fiori

08,40 Saluto delle Autorità

I SESSIONE

“Attualità in cardiopatia ischemica”

Moderatori: Maria Domenica Alvau, Cagliari;

Giovanni Battista Zito, Pompei

09,00 Il follow up nel paziente ischemico stabile

Enrico Onnis, Cagliari

09,30 Dopo l' IMA: la gestione ambulatoriale tra farmaci e stili di vita

Alessandro Bina, Cagliari

10,00 La gestione delle dislipidemie nel paziente ischemico

Mario Ledda, Cagliari

10,30 Cuore e psiche: i percorsi del paziente cardiopatico tra pensiero ed emozioni

Paolo Gei, Brescia

11,00 Discussione

11,30 Coffee Break

II SESSIONE

“L'altra faccia dello scompenso cardiaco”

Moderatori: Stefano Masia, Sassari;

Luigi Cassisa, Oristano

11,45 La qualità di vita nel paziente scompensato

Roberto Aquilani, Pavia

12,30 Utilità e limiti delle terapie non farmacologiche nello scompenso cardiaco

Maurizio Porcu, Cagliari

13,00 Meccanismi molecolari ed uso razionale dei farmaci nello scompenso cardiaco

Pier Sergio Saba, Sassari

13,30 Discussione

14,00 Pausa Pranzo

III SESSIONE

“Aggiornamenti in Cardiologia”

Moderatori: Giannetto Congiu, Oristano;

Achille Giardina, Cagliari

15,00 Controversie:

Le tachiaritmie sopraventricolari

Terapia medica *Eligio Rosas, Cagliari*

VS

Terapia elettrica *Franco Isola, Cagliari*

Discussant: Ornella Lai, Cagliari;

Salvatore Uleri, Sorgono

16,00 Moderatore: *Antonio Arru, Cagliari*

Up to date: La prevenzione dell'ictus ischemico nel paziente con fibrillazione atriale *Enrico Cuozzo, Oristano*

16,45 Discussione

17,15 Coffee Break

IV SESSIONE

“Non solo ipertensione”

Moderatori: Norma Zedda, Cagliari;

Giuseppe Pes, Cagliari

17,30 La dieta mediterranea

Antonio Bullitta, Sassari

18,00 Ipertensione arteriosa e nefropatia:

la scelta del farmaco *Aldo Soro, Sassari*

18,30 Dislipidemie e rischio cardiovascolare: la “nuova” nota 13 *Gianfilippo Grova, Oristano*

19,00 Stili di vita ed ipertensione arteriosa

Carlo Sini, Alghero

19,30 Discussione

20,00 Il ruolo del personale infermieristico nell'ambulatorio dello scompenso

Daniela Melis, Cagliari

20,20 Chiusura dei lavori e somministrazione del questionario

Sabato, 23 Novembre 2013

Simposio ARCA-AMD

Il follow up cardiologico del paziente diabetico

Strategie di controllo del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico

Moderatori: Davide Pittalis, Sassari;

Peppino Cuozzo, Oristano

08,30 Il punto di vista del diabetologo

Alfonso Gigante, Nuoro

09,00 Il punto di vista del cardiologo

Antonello Ganau, Sassari

09,30 Linee guida per la ricerca dell'ischemia miocardica nel paziente diabetico

Luigi Valentino, Cagliari

10,00 La cardiomiopatia diabetica

Gianmarco Fiori, Cagliari

10,30 Discussione

V SESSIONE

“Problematiche attuali in pediatria”

Moderatori: Walter Boi, Cagliari; Luisa Pais, Alghero

11,00 La sincope nel bambino

Ramona Sara Stara, Cagliari

11,30 Di fronte ad una problematica aritmica in pediatria: consigli per una corretta gestione diagnostico-terapeutica

Andrea Marini, Cagliari

12,00 Il rilascio dell'idoneità sportiva nel bambino

Giovanni Gazale, Sassari

12,30 Discussione

13,00 Strategie infermieristiche nella gestione del rischio cardiovascolare

Maria Tedde, Sassari

13,20 Chiusura dei lavori e somministrazione del questionario

15,00 Assemblea dei Soci ARCA ed elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo ARCA Sardegna